

"Ik ken hem beter dan hij zichzelf.."

Camiel Wijffels schreef boek over zijn niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

24 jaar geleden (14 september 1994) zakte Camiel Wijffels (52 jaar) tijdens een hardloopronde langs de N65 in elkaar. Omwonenden vonden hem daar en waarschuwden de hulpdiensten. "We waren toen 3 jaar getrouwd. Het bericht was 'shocking'." vertelt zijn vrouw Monique (50).

Ze konden toen nog niet overzien wat voor gevolgen deze gebeurtenis zou hebben. Camiel had ook alle kenmerken van een hoogbegaafdheidspersoon. Een kwaliteit die hem in zijn vak als computerprogrammeur een mooie baan en een mooie toekomst zou kunnen leveren.

Niet meer dezelfde persoon

In september 1995 werd Camiel nagenoeg volledig genezen verklaard. Hij kon weer gaan werken. Maar door het herseninfarct was Camiel niet meer dezelfde. Vanwege ernstige geheugen- en concentratieproblemen moest hij steeds vaker 'terugpakken' op hetgeen gedaan was. Het beïnvloedde zijn werk. Eigenlijk nog erger was dat hij zelf zijn nieuwe situatie niet kon accepteren. "Aan alles wat fout ging, gaf ik mijn bazen de schuld" kan Camiel nu zelf zeggen. "Het heeft lang geduurd voordat ik aanvaardde dat alles wat er mis ging aan mij lag."

Een cruciale keuze

Ook Monique leed onder de gang van zaken. "Toen hij na 17 jaar 19 banen had gehad, werd het mij ook teveel. Ik kon kiezen tussen een echtscheiding of Camiel dwingen om een psychologische behandeling te accepteren." Ze had steeds meer het gevoel er een extra kind bij te hebben. Bij Blixembos in Eindhoven vonden ze de juiste behandelaar. Camiel: "In september 2011 kwam ik tot het ontluisterende inzicht dat ik een handicap had en dat niet mijn omgeving en de bazen de schuld waren van mijn mislukkingen, maar vooral ikzelf! Daarbij kreeg het begrip 'externe attributie' voor mij



pas echt betekenis en wist ik dat ik mijn leven anders moest gaan inrichten."

'Je hersens in de pot vinden'

Camiel werkt nu 12 uurtjes per week met veel plezier bij drukkerij Formaat. Ook is er rust in de relatie met Monique ontstaan. "Dankzij Monique kan ik nog leven" zegt hij met een brede glimlach.

Niet-aangeboren hersenletsel heeft op het leven van Monique en Camiel een enorme druk gelegd. "Omdat we allebei positief zijn ingesteld, zijn we zover gekomen." zegt Monique. Camiel heeft zijn 'levensverhaal' beschreven in het boek 'Je hersens in de pot vinden'. Het is onder andere te koop bij de Readshop in Helvoirt. Een heftig boek, dat NAH beschrijft vanuit een zeer persoonlijke beleving.